

ジュニアヨガ 開催いたします

勉強やテレビ、ゲームなどをして座っている時間が長い現代っ子にとって、正しい姿勢や体の使い方、バランスのとり方、筋力・体力の強化をするためにヨガは無理なく効果的に体と心を整えることができる運動です。ヨガの経験や運動経験がない方、身体が硬い方でも安心してご参加いただけます。

期日: 3月28日(土)

時間: 14時~15時

場所: Attain-Yoga Studio 姫路 姫路市延末435-3 イオンタウン姫路内1F

対象: 小学4年生~中学3年生 女性のみ

料金: 会員のお子様 お一人につき 1,500円(税抜)

一般のお子様 お一人につき 1,800円(税抜)

* 美容と健康におすすめの水 500mlプレゼント

申込締切日: 3月21日(土)

お子様の姿勢を
チェックしてみませんか??

