

# 春に目覚めよ、 息る(いきる)力!

～冬でも太らない～ リターンズ

骨盤(仙骨・仙腸関節)を整えて呼吸しやすい身体をつくり、内臓への血流や代謝をアップさせて身体をあたためることで「春も太らない!」をめざす、期間限定のスペシャルレッスンです。スケジュールをご確認のうえ、ぜひご参加ください!!

2015.3.1 (sun) - 3.31 (tue)

対 象：Attain-Yoga Studio 会員様、トライアル

環 境：室温36℃、湿度60%

定 員：15名

料 金：通常レッスン1回分

ご予約：Web・お電話・またはフロントにて



**Attain-Yoga Studio**

