

冬でも太らない!

呼吸力アップで代謝アップ!

骨盤(仙骨・仙腸関節)を整えて呼吸しやすい身体をつくり、内臓への血流や代謝をアップさせて身体をあたためることで「冬でも太らない!」をめざす期間限定のスペシャルレッスンです。スケジュールをご確認のうえ、ぜひご参加ください!!

2015.1.4 (sun) - 1.31 (sat)

対 象：Attain-Yoga Studio 会員様、トライアル

環 境：室温36℃、湿度60%

定 員：15名

料 金：通常レッスン1回分

ご予約：Web・お電話・またはフロントにて



For Beautiful performer

Attain-Yoga Studio