

Hot
Collagen Studio.

岡山県初!!

コラーゲン
トリートメントランプ®搭載の
ホットヨガスタジオ!



アズは、成果志向の
ホットヨガスクール。
キレイになりたい、元気になりたい、
そんな女性の方のために
誕生します。

完全予約制
少人数制

hot
yoga
studio

ホットヨガ&コラーゲンスタジオ
アズ 岡山店

女性専用レッスン

ホットヨガ × コラーゲン

強カタッグで実現した
究極のホットヨガスタジオ アズ岡山!!

6.1^{wed} プレオープン!

一般体験会スタート!!

予約受付中!!

今なら体験料926円(税込1,000円) >> 体験後、即ご入会の方は
体験料キャッシュバック!!

早いがおトク!

オープン記念 キャンペーン! 6/30(木)まで!

特典01 登録料
通常5,000円(税込5,400円)が
926円
(税込1,000円)

特典02 月会費
最大**2,000円**
永久割引!!

特典03 月会費
2ヶ月間
半額!!
ご入会後6ヶ月間のご継続が必要です。

特典04 ヨガプロップス
(補助具)
レンタル料
無料!!

As岡山6.1(水)プレオープン!《7.1(金)グランドオープン》

ホットヨガ&コラーゲンスタジオアズ岡山!!ここが違う10の理由

6/1(水)
一般体験会
スタート!

オープン記念
キャンペーン!
6/30(水)まで

登録料
通常5,000円(税込)
926円
(税込1,000円)

月会費
最大2,000円
永久割引!!

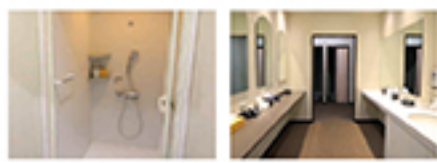
月会費
2ヶ月間
半額!!

ヨガプロップス
(補助具)
レンタル料
無料!!



マイナスイオン
たっぷりのHOTな空間で
行うホットヨガ

1 ワンランク上の快適なホットヨガスタジオ



シャワールーム(8台) パウダールーム

専用設計のスタジオ設備 と徹底した衛生管理

ハイパワーヒーターとシーリングファンを完備し、レッスンに最適な室温36℃・湿度60%をキープ。全自動スチーム発生器&備長炭マイナスイオン専用設計の給排気システムと、ホットヨガにとって最も大切な呼吸も心地よく行えます。銀イオン(Ag⁺)の除菌・殺菌・消臭効果をもつ「MANA-TURA」と、消毒用アルコールを併用した施設管理で衛生面も徹底管理しております。

2 エステティシャンとフィットネスアドバイザーが開発したプログラム。 コラーゲンビューティーメソッド「美彩心」

9月より
スタート!!(予定)
美彩心(びさいしん)

コラーゲントリートメントランプ®の光を全身に浴びながら、脚・お腹・デコルテのボディケアをしていきます。セルフマッサージでデトックスを促し、浴びて、塗って、飲んでチャージし、美肌を促進していきます。



栄養サプリメント飲料
[HADAKOI]

コラーゲンってどんなもの?

コラーゲンは、皮膚・毛髪・血管・骨など、ほとんどの組織に存在する繊維状のタンパク質のことで、身体を構成する全タンパク質の約30%を占めています。また、肌の水分保持や弾力を保つ働きをするため、美肌を保つには非常に重要な役割を果たします。

お肌とコラーゲンの関係性は?

コラーゲンの体内含有量は20代までが最も多く、それ以降40代の頃には半減するとされています。加齢によるコラーゲンの分解と合成能力のバランスの崩れを防ぐには、エイジングケアが必要です。健康で美しいお肌は、コラーゲンがバネのように肌を支えることで、ハリや弾力を保ちます。



3 科学的に実証されたAsの 確かなホットヨガ効果

多くの会員様が、シェイプアップ、手足の冷え解消、むくみ・肩こり・腰痛解消に効果を実感されています。

週1回・2ヶ月のレッスンで様々な効果が実証。

実証1

若返り効果
美肌・若返りに有効な成長ホルモン分泌増!

実証2

シェイプアップ効果
ウエスト・ヒップ・太ももに効果大!

実証3

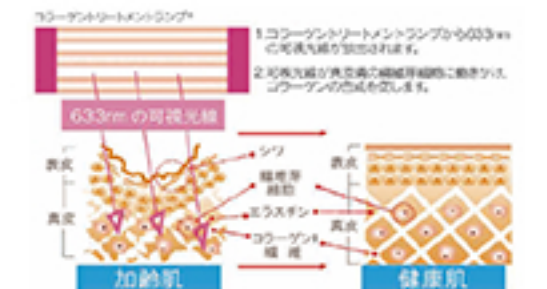
安全・安心
血圧・心拍数にも負担の少ないレッスン!

山梨大学大学院 総合研究部 教育人間科学域 人間科学系 教授
小山 勝弘
こやま かつひろ

「山梨大学教育人間科学部平成20年第8回教授会」により論理的に問題ないことが承認されました。

4 医学界も期待するコラーゲン トリートメントランプ®の効果

633nmの赤色可視光線が肌の真皮層の繊維芽細胞まで届いて内部からお肌を活性化させ、コラーゲンの生成を促します。



シャルムクリニック 院長
櫻井 直樹
さくらい なおき

(経歴)
・東京大学医学部医学科卒業
・日本皮膚科学会専門医
・東京医療形成外科科医員
(経歴以外にクリニック院長職)

加齢肌

健康肌

5 自分に合った身体の動きを学ぶ ヨガプログラム

Asのレッスンは、単にポーズを完成させたりポーズ数をこなすことが目的ではありません。様々な動きの中から、自分に合った「骨の理想的なポジション」や、「関節のスペースを広げるための動き」を学び、ひずんだカラダを整えます。自分自身のカラダを理解して、Awareness(気づき)からAwakening(覚醒)へ導くメソッドが、AsのレッスンプログラムであるA-Yogaです。



6 お悩み解消・目標達成のための プランニング&個人用カルテ

プランニングシートでお客さまひとりひとりのヨガプランをご提案。さらに個人カルテで状態を継続的に把握しながら、お悩みの解消・目的の達成までしっかりナビゲートいたします。

7 初めてでも安心。 定員15名少人数制

ヨガが初めてで心配な方に安心して参加いただけるよう、少人数制にしております。

8 A-Yoga認定 インストラクターによる 確かなレッスン

A-Yoga認定インストラクターは、資格試験合格後も研修・セミナー受講・レッスン指導チェックなどで常にレベルアップを心がけています。

9 レッスンは女性だけ 思いきり汗をかくても安心!

メンバーもインストラクターも女性だけのスタジオなので、男性の目を気にせず集中できます。

10 予約もキャンセルも WEBなら24時間OK!

レッスンのスケジュールは、ホームページもしくはお電話にてご確認ください。

曜日	1	2	3	4	5	6
月	10:00-11:00 ペーシック	11:00-12:00 ペーシック	13:00-14:00 ペーシック	14:00-15:00 ペーシック	17:00-18:00 ペーシック	19:00-20:00 ペーシック
火	10:00-11:00 ペーシック	11:00-12:00 ペーシック	13:00-14:00 ペーシック	14:00-15:00 ペーシック	17:00-18:00 ペーシック	19:00-20:00 ペーシック
水	10:00-11:00 ペーシック	11:00-12:00 ペーシック	13:00-14:00 ペーシック	14:00-15:00 ペーシック	17:00-18:00 ペーシック	19:00-20:00 ペーシック
木	10:00-11:00 ペーシック	11:00-12:00 ペーシック	13:00-14:00 ペーシック	14:00-15:00 ペーシック	17:00-18:00 ペーシック	19:00-20:00 ペーシック
金	10:00-11:00 ペーシック	11:00-12:00 ペーシック	13:00-14:00 ペーシック	14:00-15:00 ペーシック	17:00-18:00 ペーシック	19:00-20:00 ペーシック
土	10:00-11:00 ペーシック	11:00-12:00 ペーシック	13:00-14:00 ペーシック	14:00-15:00 ペーシック	17:00-18:00 ペーシック	19:00-20:00 ペーシック
日	10:00-11:00 ペーシック	11:00-12:00 ペーシック	13:00-14:00 ペーシック	14:00-15:00 ペーシック	17:00-18:00 ペーシック	19:00-20:00 ペーシック

※休日はレッスンがございません。

◆ホットヨガ会員様別のご案内 (定員になり次第終了とさせていただきます。)

会員種別	ご利用システム	月会費		定員
		通常	割引	
フルタイム会員	4回	9,500円 (税込10,200円)	8,500円 (税込9,100円)	80名
	6回	12,500円 (税込13,500円)	10,500円 (税込11,340円)	120名
	8回	14,500円 (税込15,660円)	12,500円 (税込13,500円)	80名

② コラーゲンビューティーメソッド「美彩心」は
ホットヨガ会員にご入会后、ご希望の方は都度利用料で受講していただけます。
9月よりスタート予定

◆入会時に必要なもの

登録料 通常5,000円(税込5,400円)が **926円** (税込1,000円)

月会費 2ヶ月分 **最大2,000円** 永久割引 & **半額!!**

ヨガプロップス レンタル料1,000円 (税込1,000円/入会時のみ) **無料!!**

引落口座のキャッシュカード 銀行、信用金庫、信用組合、農協 いずれかの通帳、郵便局も可

ご本人 確認証明書 免許証・保険証

ウェア・タオルはレンタルもごさいます!

※会員登録は18歳以上です。(高校生は登録できません。) ※女性専用スタジオですので、男性のお客様はご登録いただけません。 ※会員カードはご本人様のみ有効です。ご家族・他人への貸借・譲渡はできません。 ※登録料・月会費の返金は一切できませんので予めご了承ください。 ※バスケットとフェイスタオルは1レッスンにつき各1枚は無料です。 ※シャワー用のタオルはご持参ください。

hot yoga studio
女性専用レッスン

あなたのペースで自由に選べるフリーチョイス制スクールヨガ
ホットヨガ&コラーゲンスタジオ
アズ岡山店

専用ダイヤル TEL.086-239-0221

〒700-0973 岡山県南区下中野1407-1

ホットヨガスタジオアズ で検索/
http://4.studio-as.jp

大元駅より徒歩11分

下中野 交差点から約800m

【営業時間】
レッスン開始の30分前から終了の30分後まで。
レッスンの確認は→ http://4.studio-as.jp
【休 日】 毎週月曜日・年末年始及び夏季休業日

おトクな割引制度
もあります!!

家族割 2人目より **月1,000円OFF** (税込1,000円)

学生割 学生のみ対象/ **月2,000円OFF** (税込2,000円)

※ペアプラン会員は除きます。