



hot
yoga
studio

女性専用レッスン

女性のためのホットヨガ & コラーゲンスタジオアズは「なりたいカラダ」をサポートします。



Hot
Collagen Studio

通常体験料1回3,000円
(税込3,240円)が

1,000円/回
(税込1,080円)

ご入会前は必ず体験いただいております。

体験後即入会の方は、体験料全額
キャッシュバック!

ココロもカラダも
動き出す季節。
秋のキレイ作りは
アズから。

おトクなデイ・アフタヌーン会員新登場!!

デイ・アフタヌーン会員導入
記念キャンペーン実施中!! 10/30(日)まで!

完全予約制
少人数制

ホットヨガ&コラーゲンスタジオアズ 姫路店

体験のご予約は 079-280-2686

秋のキレイづくりは、コラーゲントリートメントランプ®搭載のホットヨガスタジオ・アズ姫路から。

女性のカラダを考えたプログラムや施設を揃えているので安心。

新会員 member

平日昼間限定！超おトクな
“デイ・アフタヌーン会員”が
10月より新登場！！

平日の14:00から17:00台開始のレッスン限定の超おトクな会員種別が登場しました！平日の昼間に空いた時間がある主婦の方や、平日休みの方にオススメです。



アズのホットヨガは、
あなたのキレイ作りを応援します！

少人数 small

初めてでも安心。
定員15名の少人数制。

*店舗・プログラムにより若干の増減があります。

「ヨガは初めてだけど大丈夫？」「身体が硬いから、ついていけるか心配…」そのような方に安心して参加いただけるよう、全員に目が届くよう少人数制にしております。ご参加者それぞれの状態やご経験に合わせてご対応します。

インストラクター instructor

A-Yoga認定
インストラクターによる
確かなレッスン。

A-Yoga認定インストラクターは、ヨガの他にも人体生理学・運動力学・解剖学・神経学などを学び、資格試験合格後も研修・セミナー受講・レッスン指導チェックなどで常にレベルアップを心がけています。

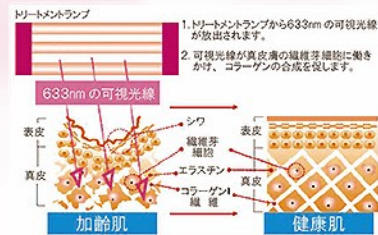
施設 facility

コラーゲントリートメントランプ®搭載！
ワンランク上の快適なレッスン環境を完備！

ハイパワーヒーターとシーリングファンを完備し、ホットヨガレッスンに最適な室温36℃・湿度60%をキープ。さらに、全自動スチーム発生器と備長炭マイナスイオン、専用設計の給排気システムにより、ホットヨガにとって最も大切な呼吸も心地よく行えます。

コラーゲンについて！
医学界からのお墨付き！

皮膚の真皮コラーゲンが赤色光を吸収して加温され、その結果、血液循環が改善し、肌に栄養素を効率的に送り届けるので老廃物を溜すデトックス効果が発揮されます。新陳代謝を活発にし、デトックスにより、アンチエイジング効果が発揮されることが十分に期待できます。



エステサロンでも利用されている
コラーゲントリートメントランプ®を完備！



シャルムクリニック院長
櫻井 直樹 さくらい なおき
(経営)
・東京大学医学部医学科卒業
・日本皮膚科学会専門医
・東京皮膚形成学科学会
(銀座いけだクリニック皮膚科顧問)

プログラム program

Asのホットヨガは
科学的に効果が実証された
プログラムを実施！

多くの会員様が、シェイプアップ、手足の冷え解消、むくみ・肩こり・腰痛解消に効果を実感されています。

週1回・2ヶ月のレッスンで様々な効果が実証。

- 実証1** 若返り効果
美肌・若返りに有効な成長ホルモン分泌増！
- 実証2** シェイプアップ効果
ウエスト・お尻・太ももの引締に効果大！
- 実証3** 健康維持にも効果的
血圧や心拍数も安定した数値に！

「山梨大学教育人間学部平成20年第8回教授会」により倫理的に問題ないことが承認されました。



山梨大学大学院総合研究部教育人間科学域人間科学系 教授
小山 勝弘 ちやま かつひろ

プランニング planning

悩み解消・目標達成に
プランニング & 個人用カルテ

プランニングシートでお客さまひとりひとりのヨガプランをご提案。さらに個人カルテで状態を継続的に把握しながら、お悩みの解消・目的の達成までしっかりナビゲートいたします。



レッスン lesson

予約はWEBなら24時間OK！

お好きなレッスンを自由に選んでスマートフォンやパソコンから簡単にWEB予約ができます。

※インターネットをご利用にならない方はフロントへご相談ください。

	10/1	10/2	10/3	10/5	10/6	10/7
9:30	パーソナル	イベント	ジョイントカリ	フロアヨガ	イベント	パーソナル
10:00						
11:00			パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル
12:00	パーソナル					
13:00		パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル
14:00	イベント	イベント	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル
15:00		パーソナル	パーソナル			
16:00				パーソナル	パーソナル	パーソナル
17:00				パーソナル	パーソナル	パーソナル
18:00						
18:30	パーソナル			パーソナル	パーソナル	パーソナル
19:00						
19:30				パーソナル	パーソナル	パーソナル
20:00						
21:00						
22:00						

※最新のスケジュールは、ホームページもしくはお電話にてご確認ください。

特典1 今だけ！月会費永久割引き！
おトクな月会費がずっと続く！！

4回会員	通常10,500円(税込11,340円)	▶ 9,500円(税込11,340円)
6回会員	通常12,750円(税込13,770円)	▶ 11,750円(税込12,690円)
8回会員	通常15,000円(税込16,200円)	▶ 14,000円(税込15,120円)
デイ・アフタヌーン会員	通常8,500円(税込9,180円)	▶ 7,500円(税込8,100円)

特典2 初月度月会費 50% OFF
特典3 登録料 5,000円(税込5,400円)が 1,000円(税込1,080円)
特典4 ヨガプロップス(補助器具) レンタル料 通常1,000円(税込1,080円)が 0円

特典5 体験料 通常3,000円(税込3,240円)が 1,000円(税込1,080円) 体験後即入会の方は 体験料全額 キャッシュバック！！

◆会員種別のご案内

会員種別	月利用回数	月会費(通常)	超おトク！ 月会費永久割引き！	家族・学生割引！
4回会員	4回	10,500円(税込11,340円)	9,500円(税込10,260円)	7,500円(税込8,100円)
6回会員	6回	12,750円(税込13,770円)	11,750円(税込12,690円)	9,750円(税込10,530円)
8回会員	8回	15,000円(税込16,200円)	14,000円(税込15,120円)	12,000円(税込12,960円)
デイ・アフタヌーン会員	4回	8,500円(税込9,180円)	7,500円(税込8,100円)	5,500円(税込5,940円)

◆入会手続き時に必要なもの

登録料 5,000円(税込5,400円)	写真(2枚) 3cm X 3cm	銀行口座番号・届出印	銀行・信用金庫・信用組合・農協(いずれかの通帳、郵便局可)
ヨガプロップスレンタル料 1,000円(税込1,080円)	入会料のみ 0円	月会費 2~2.5ヶ月分	クレジットカード利用可

ウェア・タオルはレンタルもご用意！

※会員登録は18歳以上です。(高校生は登録できません。) ※登録料のご返金は一切できませんのでご了承ください。 ※女性専用スタジオですので、男性のお客様はご登録いただけません。 ※会員カードはご本人様のみ有効です。ご家族・他人への貸与・譲渡はできません。 ※スタジオとフェイスブックは1レッスンにつき各1枚は無料です。 ※シャワー用のタオルはご持参ください。



ホットヨガ&コラーゲンスタジオ
アズ 姫路店

TEL.079-280-2686
〒670-0966 姫路店末435-3 イオンタウン姫路1F

施設やレッスンのご案内など詳細は下記アドレスまで！
http://studio-as.jp ホットヨガスタジオアズ



【営業時間】 レッスン開始の30分前から終了の30分後まで

【休 日】 毎週日曜日・夏季・年末年始

◆駐車場完備最大3時間無料！

◆電車・バスでお越しの方
JR「姫路駅」徒歩10分

※要購スタートは、月初または15日からとなります。