

神戸初!!

コラーゲン
トリートメントランプ® 搭載の
ホットヨガスタジオ!



アズは、成果志向の
ホットヨガスクール。
キレイになりたい、元気になりたい、
そんな女性の方のために
誕生します。

完全予約制
少人数制

hot
yoga
studio

ホットヨガ&コラーゲンスタジオ
アズ 御影店

女性専用レッスン



ホットヨガ × コラーゲン

強力タッグで実現した究極のホットヨガスタジオ アズ御影!!

10.1(土) GRAND OPEN!

体験会予約受付中! ご予約は ☎078-200-6396
または [ホットヨガスタジオアズ](#) で検索!

今なら
体験料 **926円** >> **体験料キャッシュバック!!**
(税込1,000円)

早めが
おトク!

オープン記念 キャンペーン! 10/30(日)まで!

特典01 登録料
通常5,000円(税込5,400円)が
926円
(税込1,000円)

特典02 月会費
最大**2,000円**
永久割引!!

特典03 月会費
2ヶ月間
半額!!
ご入会后6ヶ月間のご継続が必要です。

特典04 ヨガプロップス
(補助具)
レンタル料
無料!!

ホットヨガ&コラーゲンスタジオ アズ御影

10.1(土) GRAND OPEN!

体験会
好評
実施中!!

《As御影》

10のPoint

オープン記念
キャンペーン!
10/30(日)まで

特典01 登録料
通常5,000円(税込5,400円)が
926円
(税込1,000円)

特典02 月会費
最大2,000円
永久割引!!

さらに!!
特典03 月会費
2ヶ月間
半額!!

特典04 ヨガプロップス
(補助具)
レンタル料
無料!!

1 ワンランク上の快適なホットヨガスタジオ



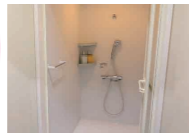
マイナスイオン
たっぷりのHOTな空間で
行うホットヨガ



備長炭による
マイナスイオン



パウダールーム



シャワールーム(8台)

専用設計のスタジオ設備
と徹底した衛生管理

ハイパワーヒーターとシーリングファンを完備し、レッスンに最適な室温36℃・湿度60%をキープ。全自動スチーム発生器と備長炭マイナスイオン、専用設計の給排気システムと、ホットヨガにとって最も大切な呼吸も心地よく行えます。銀イオン(Ag+)の除菌・殺菌・消臭効果をもつ「MANA-TURA®」と、消毒用アルコールを併用した施設管理で衛生面も徹底管理しております。



2

エステティシャンとフィットネスアドバイザーが開発したプログラム。
コラーゲンビューティーメソッド「美彩心」

冷えやむくみのある方、便秘がちの方に。
12月よりスタート!(予定)

美彩心(びさいしん)

コラーゲントリートメントランプ®の光を全身に浴びながら、脚・お腹・デコルテのボディケアをしていきます。セルフマッサージでデトックスを促し、浴びて、塗って、飲んでチャージし、美肌を促進していきます。



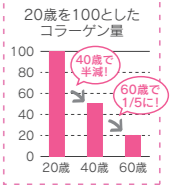
栄養サプリメント飲料
「HADAKOI」

コラーゲンとは?

皮膚・毛髪・血管・歯など、ほとんどの組織に存在する繊維状のタンパク質のことで、特に肌の水分保持や弾力を保つ働きをするため、美肌を保つには非常に重要な役割を果たします。

お肌とコラーゲンの関係性は?

コラーゲンの体内含有量は20代までが最も多く、40代の頃には半減するとされています。コラーゲンがバネのように肌を支えることで、ハリや弾力を保ちます。健康で美しい肌をつくるのはコラーゲンが大切といえます。



3 科学的に実証されたAsの 確かなホットヨガ効果

多くの会員さまが、シェイプアップ、手足の冷え解消、むくみ・肩こり・腰痛解消に効果を実感されています。

週1回・2ヶ月のレッスンで様々な効果が実証。

- 実証1** 若返り効果
美肌・若返りに有効な成長ホルモン分泌増!
- 実証2** シェイプアップ効果
ウエスト・ヒップ・太ももにも効果大!
- 実証3** 安全・安心
血圧・心拍数にも負担の少ないレッスン!



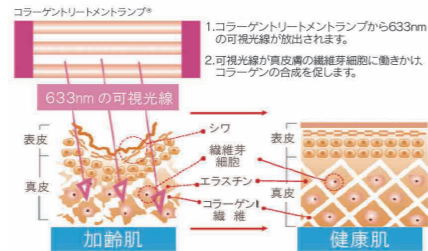
山梨大学大学院
総合研究部
教育人間科学系
人間科学系 教授

小山 勝弘
こやま かつひろ

「山梨大学教育人間学部平成20年第8回教授会」により倫理的に問題ないことが承認されました。

4 医学界も期待するコラーゲントリートメントランプ®の効果

633nmの赤色可視光線が肌の真皮層の繊維芽細胞まで届いて内部からお肌を活性化させ、コラーゲンの生成を促します。



シャルムクリニック院長
櫻井 直樹 さくらい なおき

〈経歴〉
・東京大学医学部医学科卒業
・日本皮膚科学会専門医
・東京皮膚形成学科学科銀座院
(銀座いけだクリニック皮膚科顧問)

5 自分に合った身体の動きを学ぶ ヨガプログラム

Asのレッスンは、単にポーズを完成させたりポーズ数をこなすことが目的ではありません。様々な動きの中から、自分に合った「骨の理想的なポジション」や、「関節のスペースを広げるための動き」を学び、ひずんだカラダを整えます。自分自身のカラダを理解して、Awareness(気づき)からAwakening(覚醒)へ導くメソッドが、AsのレッスンプログラムであるA-Yogaです。

6 お悩み解消・目標達成のための プランニング&個人用カルテ

プランニングシートでお客さまひとりひとりのヨガプランをご提案。さらに個人カルテで状態を継続的に把握しながら、お悩みの解消・目的の達成までしっかりナビゲートいたします。

7 初めてでも安心。 定員15名少人数制

ヨガが初めてで心配な方に安心して参加いただけるよう、少人数制にしております。

8 A-Yoga認定 インストラクターによる 確かなレッスン

A-Yoga認定インストラクターは、資格試験合格後も研修・セミナー受講・レッスン指導者エックなどで常にレベルアップを心がけています。

9 レッソンは女性だけ 思いきり汗をかいても安心!

メンバーもインストラクターも女性だけのスタジオなので、男性の目を気にせず集中できます。

10 予約もキャンセルも WEBなら24時間OK!

レッスンタイムスケジュール

※最新のスケジュールは、ホームページもしくはお電話にてご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
9:00					9:00~10:00 ベーシック	9:00~10:00 ベーシック
10:00	10:00~11:00 ベーシック	10:00~11:00 ベーシック	10:00~11:00 ベーシック	10:00~11:00 ベーシック		
11:00					11:00~12:00 ベーシック	11:00~12:00 ベーシック
12:00	12:00~13:00 ベーシック	12:00~13:00 ベーシック	12:00~13:00 ベーシック	12:00~13:00 ベーシック		
13:00						
14:00						14:00~15:00 ベーシック
15:00						
16:00			16:00~17:00 ベーシック		16:00~17:00 ベーシック	
17:00						
18:00						
19:00	19:00~20:00 ベーシック	19:00~20:00 ベーシック	19:00~20:00 ベーシック	19:00~20:00 ベーシック		
20:00						
21:00	21:00~22:00 ベーシック	21:00~22:00 ベーシック	21:00~22:00 ベーシック	21:00~22:00 ベーシック		
22:00						

体験したい
クラスを選んで
お申し込み
ください!

◆ホットヨガ会員種別のご案内 (定員になり次第終了とさせていただきます。)

会員種別	ご利用システム	月会費			定員
		通常	今だけ!! 永久割引 月会費!	さらにおトク!! 2ヶ月間 月会費半額!	
フルタイム 会員	4回	9,500円 (税込10,260円)	8,500円 (税込9,180円)	4,250円 (税込4,590円)	80名
	6回	12,500円 (税込13,500円)	10,500円 (税込11,340円)	5,250円 (税込5,670円)	120名
	8回	14,500円 (税込15,660円)	12,500円 (税込13,500円)	6,250円 (税込6,750円)	80名
ディアファ ヌーン会員	4回	7,500円 (税込8,100円)	6,500円 (税込7,020円)	3,250円 (税込3,510円)	20名

おトクな割引制度
もあります!!

家族割

2人目より!月1,000円OFF

学生割

学生のみ対象!月2,000円OFF

② コラーゲン
ビューティーメソッド
「美彩心」は
ホットヨガ会員にご入会后、
権利回数内で何回でも
受講していただけます。

12月よりスタート予定

◆入会時に必要なもの

登録料	通常5,000円 (税込5,400円)が	> 926円 (税込1,000円)
月会費2ヶ月分	※15日以降のご入会は1.5ヶ月分	最大2,000円 & さらに!! 永久割引 半額!
ヨガプロップス レンタル料1,000円	(税込1,080円/入会時のみ)	> 無料!!
引落口座のキャッシュカード 銀行・信用金庫・郵便局等の 口座のキャッシュカード		ご本人 確認証明書 免許証・保険証

ウェア・タオルはレンタルもごさいます!

※会員資格は18才以上です。(高校生は登録できません。) ※女性専用スタジオですので、男性のお客様はご登録いただけません。 ※会員カードはご本人様のみ有効です。ご家族・他人への貸与・譲渡はできません。 ※登録料・月会費の返金は一切できませんので予めご了承ください。 ※バスタオルとフェイスタオルは1レッスンにつき各1枚は無料です。 ※シャワー用のタオルはご持参ください。



あなたのペースで自由に選べるフリーチョイス制スクールヨガ
ホットヨガ&コラーゲンスタジオ
アズ 御影店

女性専用レッスン
専用ダイヤル TEL.078-200-6396
〒658-0046 神戸市東灘区御影本町4-4-1
ノア・インドアステージ神戸御影校内

ホットヨガスタジオアズ で検索!

http://5.studio-as.jp



【営業時間】
レッスン開始の30分前から終了の30分後まで。
レッスンの確認は→ http://5.studio-as.jp
【休 日】 毎週月曜日・年末年始及び夏季休館日

