完全予約制 少人数制

ホットヨガ&コラーゲンスタジオ アズ倉敷店

倉敷初！

4.1(SUN)グランドOPEN!

潤い×温めハイブリッドで

コラーゲン

ホットヨガ

この春、あなたをもっとキレイに。

Hot Collagen Studio®

今やすっかり定着したホットヨガ。
私たちは、そのホットスタジオの環境に
光トリートメントの「コラーゲン」を融合した
女性専用の「ホットコラーゲンスタジオ」を開発しました。

4月29日(日)まで！ オープニングキャンペーン！ 第2弾

※即日入会で全額キャッシュバック！

体験料	登録料	ヨガプロップス フリーパス	月会費 永久割引 受付中！	さらに！ 月会費2ヶ月間
通常 ~~3,240~~円/1回 ▼	通常 ~~5,400~~円 ▼	通常 ~~1,080~~円 ▶ (入会時のみ)	6ヶ月以上の在籍要 (途中退会時は違約金あり)	50%OFF!
1,080(税込)円/1回	1,080(税込)円	0円		最大15,660円お得です！ (月8回会員の場合)

Hot Yoga & Collagen

Studio As ホットヨガ&コラーゲン スタジオ・アズ 倉敷店

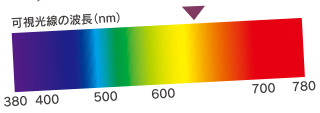
☎ 086-441-6727

コラーゲンの減少は20代から始まっています。
40代では半分に！？

コラーゲンはバネのように肌を支えることでハリや弾力を保ち、健康で美しい肌を作りますが、一般的に、その量は25歳を過ぎた頃から急激に減少し始め、40歳では20代の半分、60歳では1/5になると言われ、年齢とともにお肌のトラブルが増える原因の1つになっています。

コラーゲントリートメントランプ®で今すぐ対策！
633nmの“赤色光”がコラーゲンの生成を促進！

トリートメントランプの「赤色光」は633nmの可視光線。コラーゲン生成を促し、肌のターンオーバーを整え、色素沈着の改善が期待できます。



「コラーゲントリートメントランプ®」による照射と「ホットヨガスタジオ」との究極のコラボ空間。

ホットヨガスタジオ

ホットヨガについて

AsのホットヨガはAsのA-Yoga認定インストラクターにより実施しています。

週1回・2ヶ月のレッスンで様々な効果が実証。

多くの会員様が、シェイプアップ、手足の冷え解消、むくみ・肩こり・腰痛解消に効果を実感されています。

- 実証1 **若返り効果** 美肌・若返りに有効な成長ホルモン分泌増！
- 実証2 **シェイプアップ効果** ウエスト・お尻・太ももの引締に効果大！
- 実証3 **健康維持にも効果的** 血圧や心拍数も安定した数値に！

「山梨大学教育人間学部平成20年第8回教授会」により倫理的に問題ないことが承認されました。

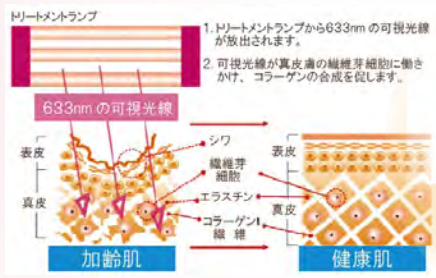
山梨大学大学院総合研究部
教育人間科学域
人間科学系 教授
小山 勝弘（こやま かつひろ）

医学界も期待するコラーゲントリートメントランプ®の効果！

633nmの赤色可視光線が肌の真皮層の繊維芽細胞まで届いて内部からお肌を活性化させ、コラーゲンの生成を促します。

シャルムクリニック院長
櫻井 直樹（さくらい なおき）

〈経歴〉
・東京大学医学部医学科卒業
・日本皮膚科学会専門医
・東京皮膚形成学科銀座院
（銀座いけだクリニック皮膚科顧問）



お客様の声

「A－Yogaのゆっくりで良いところと、コラーゲンランプがすごく良くて、友達も若返っています。」40歳（在籍10ヶ月）

「清潔なのと、コラーゲンランプがいいです。肌が潤って化粧のノリが良くなり、代謝もアップしました。」30歳（在籍10ヶ月）

「コラーゲンランプ導入前から通っていますが、ランプ導入後から二の腕のブツブツと踵のカサカサが改善されました。暑さも心地よくて良い汗をかけます。」33歳（在籍3年11ヶ月）

「新たにコラーゲンランプも入り、化粧品会社の肌質チェックで実年齢より10歳若くなったり、肌質の5角形のグラフが全て良い結果になりました。」54歳（在籍3年）

「コラーゲンランプが搭載されていることもあり、髪・肌質がとても良いと感じられます。」48歳（在籍4ヶ月）

「コラーゲンランプは光の色も好きだし、肌の調子も良いです。スタジオも広すぎず、程よい感じでホットの環境に合う！好き！」60歳（在籍10ヶ月）

まずはお気軽に体験へお越しください！

今なら **体験料 1,080円（税込）**

さらに 体験後、即入会で **体験料全額キャッシュバック！**

※初めての方にはご入会の前に必ず体験をしていただいております。

レッスン紹介

美Bodyヨガ	ヨガ未経験者、冷え症、むくみを改善したい方、シェイプアップ、デトックスしたい方におススメ!!
体幹美Body70ヨガ	集中力を高めたい方、バランスをUPさせたい方、健康増進、体力維持、姿勢改善をしたい方におススメ!!
ボディメンテナンスヨガ	腰痛、膝痛、肩こりでお悩みの方、ホットな環境が苦手な方、リラックスしたい方におススメ!!
アクティブフローヨガ	身体のバランスを整えたい方、ダイエットしたい方、ダイナミックに動きたい方、気分転換・ストレスを発散したい方におススメ!!

NEW プログラム登場！

コラーゲンビューティメソッド
美彩心（びさいしん）

エステティシャンとフィットネスアドバイザーが開発したレッスンです。
※ホットヨガではありません。

冷えやむくみのある方や、便秘がちな方や肥満など女性特有の悩みを解消するために開発されました！

PROGRAM

心を鍛錬するヨガの基本に加え、様々な年齢・運動レベルに合わせたプログラムを提供しております。

…体験可能レッスン　…体験不可レッスン

	火	水	木	金	土	日
9:00					9:00～10:10 体幹美Body70	9:00～10:00 美Body
10:00			10:00～11:00 イベント	10:00～11:00 美Body		
11:00	10:30～11:30 アクティブフロー	10:30～11:30 美Body			11:00～12:00 アクティブフロー	11:00～12:00 美彩心
12:00	12:30～13:30 美彩心					
13:00		13:30～14:40 体幹美Body70				
14:00			14:30～15:30 美Body		14:00～15:00 ボディメンテナンス	14:00～15:00 イベント
15:00						
16:00					16:30～17:30 美Body	
17:00						
18:00	18:30～19:30 イベント		18:30～19:30 ボディメンテナンス			
19:00		19:00～20:00 イベント		19:00～20:00 イベント		
20:00	20:00～21:00 イベント	20:30～21:40 体幹美Body70	20:30～21:30 美彩心	21:00～22:00 アクティブフロー		
21:00						
22:00						

レッスンスケジュールは一例です。詳しくはホームページまたはお電話にてお確かめください。

PRICE

ライフスタイルに合わせてお選びいただけます。

会員種別	月会費〈通常〉	永久割引月会費（オープン特典！）
月4回会員	10,500円（税込11,340円）	9,500円（税込10,260円）
月6回会員	13,500円（税込14,580円）	12,500円（税込13,500円）
月8回会員	15,500円（税込16,740円）	14,500円（税込15,660円）

さらにお得!! \ さらに今なら！ / 月会費2ヶ月間50%OFF!

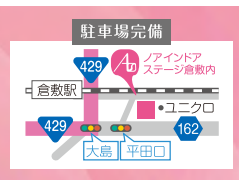
※特典入会/6ヶ月継続要（途中退会時は違約金あり）

家族割 2人目より 2,160円/月OFF!

◆ご入会手続きに必要なもの

- 登録料 通常5,400円（税込）〉今なら1,080円!
- ヨガプロップスレンタル料 通常1,080円（税込）〉今なら0円!
- 月会費2ヶ月分〉今なら50%OFF
- ご本人確認証明書（運転免許証・健康保険証）
- 引落し口座のキャッシュカード

Hot Yoga & Collagen
Studio As ホットヨガ＆コラーゲン スタジオ・アズ 倉敷店

☎086-441-6727
〒710-0003 岡山県倉敷市平田615-1
ノアインドアステージ倉敷内2F

【営業時間】レッスン開始の30分前から終了の30分後まで
【定休日】毎週月曜日・夏季・年末年始
レッスンスケジュール・料金など詳しくはウェブサイトで
http://studio-as.jp