

Ageless Body -若見え背中ヨガ-

あなたの背中は見られても大丈夫？

自分では見えない背中、薄着になる季節に自信を持って過ごせるように意識して鍛えてみませんか？

肩甲骨周辺にある褐色脂肪細胞を刺激することにより、すっきりした背中作りへ導きます。

後ろ姿に自信が持てる、背中美人を目指しましょう。

期間：2023年6月・7月

場所：ホットスタジオ

対象：ホットヨガ会員様(体験レッスン可)

環境：室温36℃・湿度60%

定員：15名

予約：WEB・電話・またはフロントで承ります