

(現在)

SCHEDULE

◀ back      2024年 4月      next ▶

体験レッスンを予約される方はレッスン名を直接クリックして予約画面にお進み下さい。

該当するレッスンの30分前からのご予約受付はお電話のみ承っております。

☐ = 通常レッスン空アリ    ☑ = トライアル (体験) 空アリ  
 ☑ = パーチャルレッスン

1	月	ホットコラーゲンスタジオ	岩盤&リフォーマーコラーゲンスタジオ
2	火	<input type="checkbox"/> 10:00~11:00 【A】 Ageless Body -美 デコルテヨガ- 女性予約 担当: 福本 ☑ ☑ <input type="checkbox"/> 11:30~12:30 【VR】 ゆるめるヨガ 女性予約 担当: VR ☑ ☑ ☑ <input type="checkbox"/> 14:00~15:00 デトックスヨガ 女性予約 担当: Fumi ☑ ☑ <input type="checkbox"/> 19:30~20:30 【VR】 美彩心 女性予約 担当: VR ☑ ☑ ☑	<input type="checkbox"/> 10:30~11:30 【R】 BASIC 女性予約 担当: 森本 ☑ ☑ <input type="checkbox"/> 13:00~14:00 ピラティス 女性予約 担当: KANAKO ☑ ☑ <input type="checkbox"/> 13:30~14:30 【R】 ボディメイクMIX 女性予約 担当: 田中 ☑ <input type="checkbox"/> 18:30~19:30 【R】 BASIC-hip- 女性予約 担当: 志穂 ☑ <input type="checkbox"/> 18:45~19:45 シェイプアップヨガ 女性予約 担当: 石坂 ☑ ☑ <input type="checkbox"/> 20:15~21:15 ナイトヨガ 女性予約 担当: 石坂 ☑ ☑



(修正後)

SCHEDULE

◀ back      2024年 4月      next ▶

体験レッスンを予約される方はレッスン名を直接クリックして予約画面にお進み下さい。

該当するレッスンの30分前からのご予約受付はお電話のみ承っております。

☐ = 通常レッスン空アリ    ☑ = トライアル (体験) 空アリ  
 ☑ = パーチャルレッスン

1	月	ホットコラーゲンスタジオ & 岩盤スタジオ	リフォーマーコラーゲンスタジオ
2	火	<input type="checkbox"/> 10:00~11:00 【A】 Ageless Body -美 デコルテヨガ- 女性予約 担当: 福本 ☑ ☑ <input type="checkbox"/> 11:30~12:30 【VR】 ゆるめるヨガ 女性予約 担当: VR ☑ ☑ ☑ <input type="checkbox"/> 13:00~14:00 ピラティス 女性予約 担当: KANAKO ☑ ☑ <input type="checkbox"/> 14:00~15:00 デトックスヨガ 女性予約 担当: Fumi ☑ ☑ <input type="checkbox"/> 18:45~19:45 シェイプアップヨガ 女性予約 担当: 石坂 ☑ ☑ <input type="checkbox"/> 19:30~20:30 【VR】 美彩心 女性予約 担当: VR ☑ ☑ ☑ <input type="checkbox"/> 20:15~21:15 ナイトヨガ 女性予約 担当: 石坂 ☑ ☑	<input type="checkbox"/> 10:30~11:30 【R】 BASIC 女性予約 担当: 森本 ☑ ☑ <input type="checkbox"/> 13:30~14:30 【R】 ボディメイクMIX 女性予約 担当: 田中 ☑ <input type="checkbox"/> 18:30~19:30 【R】 BASIC-hip- 女性予約 担当: 志穂 ☑